

Рассмотрен:
На пед. Совете
протокол №1 от 05.08.2020г.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
Ермаковского д/сада
«Звездочка»
/О.В. Хрущ/
приказ № 207 от 05.08.2020г.



**Режим дня воспитанников
МБДОУ Ермаковского д/сада «Звездочка»
на 2020-2021 учебный год. (старший. возраст.)**

| Время | Режимные моменты |
|---------------|--|
| 7.30 – 8.10 | Прием детей. |
| 8.10 – 8.20 | Разминка. |
| 8.20 – 8.25 | гигиенические процедуры. |
| 8.25. – 8.40 | Завтрак. |
| 8.40 – 9.00 | Гигиенич. процедуры, подготовка к занятиям |
| 9.00 – 10.50 | Занятия. |
| 10.50 – 12.20 | Прогулка. |
| 12.20-12.50 | Обед. |
| 12.50 – 13.00 | Подготовка ко сну. |
| 13.00 -15.00 | Сон. |
| 15.00-15.15 | Пробуждение и разминка в постели. |
| 15.15-15.30 | Одевание ,гигиенические процедуры. |
| 15.30-15.50 | Чтение детям или вечер игры. |
| 15.50-16.10 | Полдник. |
| 16.10-16.30 | Прогулка ,уход детей домой. |

Рассмотрен:
На пед. совете
Протокол №1 от 05.08.2020г.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
Ермаковским д/садом
«Звездочка»

О.В. Хрущ/
Приказ № 20 от 05.08.2020г.



Режим дня воспитанников МБДОУ Ермаковского д/сада «Звездочка» на 2020-2021 учебный год. (младший. возраст.)

| Время | Режимные моменты |
|---------------|---|
| 7.30 – 8.10 | Прием детей. |
| 8.10 – 8.20 | Разминка. |
| 8.20 – 8.25 | гигиенические процедуры. |
| 8.25. – 8.40 | Завтрак. |
| 8.40 – 9.00 | Гигиенич. процедуры, подготовка к занятиям |
| 9.00 – 9.50 | Занятия. |
| 9.50 – 10.00 | Подготовка к прогулке. |
| 10.00-12.00 | Прогулка. |
| 12.00 – 12.20 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. |
| 12.20 -12.40 | Обед |
| 12.40-13.00 | Подготовка ко сну. |
| 13.00-15.00 | Сон |
| 15.00-15.20 | Пробуждение и разминка в постели. |
| 15.20-15.40 | Одевание ,гигиенические процедуры. |
| 15.40-16.00 | Чтение детям или вечер игры. |
| 16.00-16.20 | Полдник. |
| 16.20-16.30 | Уход детей домой. |